



(TA PARENTHÈSE AU BRÉSIL)

Une expérience immersive
Une reconnexion vibratoire

"Une invitation à vous extraire du tumulte, pour revenir à ce qui vibre en vous, au plus profond de vous"

Depuis plusieurs années maintenant, le Brésil occupe une place particulière dans ma vie. Ce que j'y ai ressenti la première fois a profondément transformé ma manière d'être au monde.

La sensation d'entrer dans un autre rythme, de contacter un autre souffle. Ici, tout invite naturellement à ralentir, à écouter, à observer et à se déposer.

L'énergie de ce pays, douce et intense à la fois, ouvre un espace rare d'introspection et de reconnexion. C'est un lieu où l'on redécouvre son corps, où le mouvement revient naturellement — parfois même l'envie de danser — et où l'on peut prendre conscience de ce qui demande simplement à bouger en soi, sans effort ni injonction.

C'est dans ce souffle qu'est née l'idée de « Ta Parenthèse ».

En 2026, nous avons vécu la première immersion ici, au Brésil, aux côtés d'Alice. Cette expérience a confirmé l'intuition qui avait donné naissance au projet : lorsque l'on change de rythme et de cadre, quelque chose s'ouvre. Le corps se détend, l'esprit s'apaise et l'on retrouve plus facilement l'accès à soi.

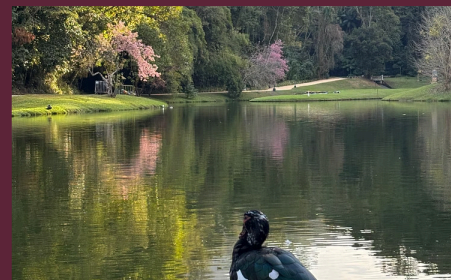
Alice, qui fut d'abord mon étudiante en Fleurs de Bach, est aujourd'hui devenue une véritable partenaire de soin. Elle est praticienne en drainage lymphatique avec la méthode RP[®], une approche innovante qui transforme la relation au corps. Ensemble, nous avons imaginé un espace simple et profondément humain, où chacune peut se reconnecter à son rythme. Un temps hors du quotidien pour déposer, explorer, ressentir et se retrouver.

Nous sommes heureux de pouvoir vous proposer cette nouvelle édition de l'immersion « Ta Parenthèse », un endroit à vous et pour vous, accompagnées dans la bienveillance et le respect.

Une parenthèse. Une bulle. Pour votre corps et votre esprit.

Nova Friburgo

Bien au-delà d'une simple destination, Nova Friburgo se révèle être une véritable invitation à la pause, à la reconnexion avec soi et avec la nature environnante. Située à peine à 2h30 de route de Rio de Janeiro, son charme particulier est né de l'union entre une histoire riche et une biodiversité luxuriante, créant un cadre idéal pour une immersion profonde et transformatrice.



Nichée à près de 1 000 mètres d'altitude dans la Serra do Mar, Nova Friburgo est surnommée "la Petite Suisse du Brésil".

Cette appellation n'est pas fortuite : elle évoque un paysage montagneux, des vallées verdoyantes et un air pur qui rappellent les Alpes européennes.

La ville offre un climat doux et agréable toute l'année, loin de la chaleur côtière, propice à la détente et à la revitalisation.

Son atmosphère paisible contraste agréablement avec l'agitation métropolitaine, invitant chacun à ralentir le pas, à respirer profondément et à se laisser imprégner par la quiétude des lieux.

Avec ses forêts majestueuses, ses cascades cristallines et ses vallées verdoyantes à perte de vue, Nova Friburgo est une destination de prédilection pour les amoureux de la nature et les passionnés de plein air.

Les sentiers de randonnée serpentent à travers des paysages variés, offrant des vues imprenables et des opportunités uniques d'observation de la faune et de la flore locales.

Cette région offre une multitude de possibilités pour une reconnexion authentique avec la terre.

Fondée par des colons suisses au début du XIXe siècle, la ville a su préserver un charme architectural et culturel unique.

Ce mélange harmonieux d'héritage européen et de chaleur brésilienne se manifeste dans les maisons aux toits rouges, les jardins fleuris et l'artisanat local.

L'ambiance sereine de la ville, ponctuée par le murmure des rivières et le chant des oiseaux, invite naturellement à ralentir et à se reconnecter à l'essentiel, loin des distractions du quotidien.

C'est un lieu où l'histoire rencontre la nature, créant une atmosphère propice à l'introspection et à l'épanouissement personnel.

Deux accompagnants à vos côtés

Jean-Baptiste BONILLO-TOMAZELLI



Depuis plus de 20 ans, j'explore des chemins de transformation intérieure. Mon parcours a commencé par le langage du corps : je suis danseur et chorégraphe de formation, diplômé du Conservatoire National Supérieur de Danse de Lyon, et c'est sur scène, dans l'écoute du corps en mouvement et du silence, que j'ai appris à lire l'invisible, à sentir ce qui ne se dit pas.

Ce goût du sensible m'a propulsé en 2002 dans l'univers de la Kinésiologie Spécialisée d'abord, puis de l'ostéopathie structurale et fluide et enfin des élixirs floraux notamment les fleurs de Bach, les Essences Australiennes, les Elixirs Contemporains de Deva, les Elixirs Chamaniques d'Animaux.

Conseiller & Formateur agréé par le Centre Bach - niveau 1, 2 et 3 pour la France et le Brésil, j'ai accompagné des centaines de personnes sur leur chemin d'équilibre émotionnel, que ce soit en formation, en entretien, ou à travers des projets créatifs et solidaires.

J'ai peu à peu élargi ma pratique à d'autres dimensions vibratoires jusqu'à créer mon propre outil : le Protocole Vibratoire Psycho-Symbolique®, une approche douce et profonde, qui utilise la date de naissance comme porte d'entrée vers l'émotion bloquée, très souvent cristallisée dans le corps.

Si vous lisez ces lignes, c'est peut-être que vous aussi, vous avez l'intuition qu'il existe un autre langage pour comprendre qui l'on est : un langage fait de vibrations, d'émotions et de symboles.



Alice GAUTHIER-CHAUTARD



Il y a une dizaine d'années, j'ai rencontré Jean-Baptiste lors d'une formation en Fleurs de Bach qu'il animait. Cette rencontre a marqué un tournant dans mon parcours, à la fois professionnel et personnel.

Depuis, nos chemins n'ont cessé de se croiser, de se soutenir, jusqu'à devenir un véritable tandem – complice, vibrant, et profondément aligné.

Aujourd'hui, je suis conseillère agréée en Fleurs de Bach, mais mon chemin ne s'arrête pas là. Diplômée en tourisme, j'ai travaillé pendant plus de dix ans chez Air France, puis dans la gérance de plusieurs restaurants et la formation pour adultes.

Ces expériences m'ont permis de développer un sens du relationnel sincère et profond. J'aime écouter, accompagner, prendre soin... et souvent, ressentir bien au-delà des mots. Ce que je perçois, ce sont les silences, les vibrations, l'essentiel derrière les apparences. C'est peut-être cela, mon vrai langage : celui du cœur, du subtil, de l'humain.

Avec Jean-Baptiste, j'ai aussi vécu une belle aventure dans le domaine du marketing de réseau, autour de produits cosmétiques et de maquillage. Une période riche, qui a renforcé notre lien et confirmé notre envie de créer et de transmettre autrement.

Entrepreneuse dans l'âme, j'ai récemment ouvert mon cabinet, où je propose des drainages lymphatiques innovants, selon une méthode encore peu connue en France. Cette approche douce offre des résultats bluffants, tant sur le plan physique qu'émotionnel. J'y associe aussi des soins du visage, des massages, et une vision globale du bien-être, dans une atmosphère enveloppante et respectueuse.

Aujourd'hui, j'ai la joie de rejoindre Jean-Baptiste dans cette aventure brésilienne, qui me touche profondément. Être à ses côtés pour accompagner ce séjour, pour vous accompagner, est pour moi une évidence, un prolongement naturel de ce que nous partageons depuis des années.

Une expérience incarnée



Réveil corporel

Chaque matin, Jean-Baptiste vous proposera une séance de réveil corporel pour remettre doucement le corps en mouvement, réveiller l'énergie vitale, et accueillir la journée dans la présence.

Ces séances, accessibles à tous, s'inspirent de son parcours de danseur et des multiples techniques qu'il a explorées au fil du temps : **respiration consciente, étirements, micro-mouvements, ancrage, auto-massages, coordination douce**... Un mélange intuitif et sensoriel, guidé par l'écoute du corps et le respect du vivant.

Loin d'un effort physique ou d'une performance, ce moment est une invitation à habiter pleinement son corps, à lui faire de la place et à l'honorer dans ses sensations, ses besoins, et ses limites du jour.

Un rendez-vous matinal pour s'aligner, se détendre, et commencer la journée avec clarté et douceur.



Soins corporels

Chaque participant bénéficiera pendant le séjour d'un **drainage lymphatique du corps complet et d'un drainage du visage**, deux soins distincts, réalisés par Alice selon une méthode innovante, bien différente des drainages esthétiques classiques.

La **méthode Roxane P.**[®] qu'elle pratique est un protocole précis, doux et profondément efficace, reconnu pour ses résultats visibles dès la première séance.

Elle favorise l'élimination des toxines, soulage les sensations de jambes lourdes, stimule la circulation, apaise le système nerveux tout en offrant une perte centimétrique notable, notamment au niveau des jambes et de l'abdomen.

Ce soin agit comme un véritable nettoyage intérieur, rétablissant la fluidité dans le corps et soutenant les autres processus de transformation engagés durant le séjour.





Décodage Vibratoire Psycho-Symbolique ®

Issu de plusieurs années de recherche, de terrain et d'intuition guidée, le **Protocole Vibratoire Psycho-Symbolique®** propose une lecture subtile et personnalisée des conflits émotionnels profonds, inspirée des principes de la **biologie totale**, selon lesquels chaque symptôme trouve son origine dans un choc émotionnel non digéré, parfois même non conscientisé.

Au cœur de cette approche : la réduction vibratoire de la date de naissance, selon une méthode originale, qui permet d'identifier le conflit originel – celui qui a inscrit sa trace silencieuse dans le corps, dans la structure de l'être, parfois bien avant la conscience.

Ce protocole permet d'accéder à ce qu'il y a de plus intime : l'histoire inscrite dans le corps, les non-dits de l'enfance, les fidélités inconscientes. C'est un chemin de reconnexion, vers soi, vers ses vérités, et vers la paix.



Élixirs floraux et chamaniques d'animaux

Tout au long de cette parenthèse brésilienne, vous serez accompagnés avec douceur et justesse par les **élixirs floraux**, choisis en fonction de votre vibration du moment, de vos besoins émotionnels, ou simplement de ce qui appelle en vous.

Si les **Fleurs de Bach** seront naturellement présentes – véritables fondations de la florathérapie moderne – nous accorderons également une place précieuse à d'autres systèmes d'une richesse incroyable : les **élixirs chamaniques d'animaux**, porteurs de messages profonds et instinctifs, et les **élixirs du Bush Australien**, à la fois subtils et puissamment transformateurs.

Recevoir un élixir, c'est accueillir une vibration, une onde de vie qui vous parle, vous soutient et vous guide sur le chemin du retour à soi.



Joie, découvertes et douceur de vivre

Parce qu'un voyage de transformation passe aussi par la **joie**, la **légèreté**, et la **connexion au vivant**, cette immersion vous offrira de nombreux espaces de respiration, de plaisir et de découverte.

Des temps libres seront prévus pour **vous reconnecter à vous-même**, pour flâner, lire, écrire, marcher... ou simplement ne rien faire.

Vous aurez aussi l'occasion d'explorer **la richesse de la flore locale**, de ressentir l'énergie des paysages, et de goûter à la **bienveillance naturelle des Brésiliens**, si généreuse et communicative.

Le programme sera ponctué d' **animations culturelles ou touristiques**, pour éveiller votre curiosité, ouvrir vos sens, et vous imprégner en douceur de la magie locale.



Rio de Janeiro

Pendant votre parenthèse, vous aurez la chance de passer une journée à Rio de Janeiro, l'une des villes les plus emblématiques du Brésil. Nichée entre l'océan, les montagnes et la forêt tropicale, Rio fascine par sa beauté spectaculaire et son énergie unique. Entre paysages grandioses, plages mythiques et lieux chargés d'histoire, la ville offre une expérience inoubliable.

Au cours de cette journée, vous découvrirez certains des sites les plus célèbres de Rio, accompagnées par une guide locale qui nous fera partager sa connaissance de la ville et de son histoire.

Afin de préserver la dimension de surprise et de découverte, le programme détaillé de cette journée ne sera dévoilé que la veille du départ.



Les raisons de nous rejoindre

Le paradoxe de se retrouver loin

Partir loin pour se retrouver : Il y a ici, un paradoxe que nous aimons beaucoup.

S'éloigner de ses repères habituels, non pas pour fuir, mais pour se donner la chance d'un regard neuf sur soi-même.

Nous ne vous proposons pas un programme de développement personnel de plus mais plutôt une immersion sensible, vibratoire, incarnée, sur des terres magiques qui savent, en silence, réveiller ce qui sommeille.

Nous vous proposons une parenthèse consciente, un temps suspendu, au cœur d'un lieu où la nature vous enveloppe, vous porte, vous parle.

Une immersion sensible et vibratoire

Nous vous proposons un espace où votre corps peut respirer à nouveau, où vos rythmes sont respectés, où vous pouvez écouter ce qui appelle à se déposer, à se réparer ou à renaître.

Nous vous proposons un espace pour explorer sans pression des outils de transformation, de reconnexion, sans attente.

Nous vous invitons seulement à vous laisser traverser par ce qui vient et sentir ce qui vibre vraiment en vous.

Les alliés d'un réalignement subtil

Dans cette expérience, les soins, le silence, les enseignements et les partages, la beauté du Brésil deviennent les alliés d'un réalignement subtil entre votre corps, votre âme, et votre histoire.

Nous ne vous promettons pas une transformation spectaculaire, mais quelque chose de plus rare :

Un retour à l'essentiel, une écoute intérieure retrouvée, un recentrage doux et profond, à l'intérieur de votre corps.

Immersion du 17 au 26 Mars 2027

Arrivée sur place le 16.03.27 - Départ de Rio de Janeiro le 27.03.27

2800 € TTC



Inclus :

- 11 nuits en chambre individuelle
- Pension complète - cuisine bresilienne (sauf pendant les journées libres)
- Soins et accompagnement vibratoire
- Journée à Rio de Janeiro
- Transfert Aéroport Rio/Nova Friburgo/Rio avec chauffeur privé



Non inclus :

- Vol international
- Assurance voyage individuelle
- Achats personnels
- Les déplacements sur place en dehors du programme

Modalités de règlement

La totalité du séjour peut être réglée selon un échéancier de votre choix.

Un acompte de 800 euros est demandé au moment de l'inscription afin de confirmer votre participation.

Plus vous vous inscrivez tôt, plus vous aurez la possibilité d'échelonner le règlement de votre séjour.

Le solde devra être réglé au plus tard le 17 février 2027.

Nous contacter ?

Jean-Baptiste BONILLO-TOMAZELLI

lejardinatypique@gmail.com

le_jardin_atypique2025

+33 (0)6 64 09 37 57

Alice GAUTHIER-CHAUTARD

gauthier.alice@gmail.com

alice.drainage

+33 (0)6 82 27 63 22

Vous souhaitez rejoindre cette aventure ? Envoyez nous un e-mail pour que l'on puisse vous faire parvenir le dossier d'inscription accompagné du contrat d'engagement. A la réception de votre demande, nous vous contacterons pour échanger avec vous, en toute simplicité.

Une question ? Besoin d'échanger avec nous ? N'hésitez pas à nous contacter. Nous nous tenons à votre entière disposition. Nous sommes là pour vous.

Prenez soin de vous, à bientôt !

Alice & Jean-Baptiste